

Ras yr Hafod

1860 - 2010

Yn un wch a ni i
ddathlu 150 mlynedd o
Athletau Cymru yn ei
lleoliad gwreiddiol.

Come and join us to
celebrate a 150 years of the
Welsh Athletics
at the original site.



i ddechrau o 4y.h. - To start from 4pm

Rasus AM DDIM ar gyfer bob oedran
FREE fun run and races for all ages



Ras agored 6 milltir - 7.y.h
6 Mile open race - 7pm



Lluniaeth ar gael
Refreshments



Gweithgareddau hwyl I'r teulu

Other fun activities for all the family

Stad yr Hafod Estate

Pontrhydygroes

To meet at the Hafod Church Car Park - i gwrdd yn maes parcio Eglwys Hafod
GRID REFERENCE:- 276827-273631

I cofrestru am y ras cysylltwch a Cymunedau'n Gyntaf
To register for this race please contact Communities First

01974 299038

15.07.2010